

問診票

あなたの「弱点の内臓」をチエツクしましょう

以下の質問の中からあなたに当てはまるものを選び、○をつけてください。ズバリの項目がなければ近いものを、複数ある場合はもっとも気になるものを選んでください。

質問1 あなたがもっとも好きな色はどれですか？

- A青 B赤 C黄 D白 E黒

質問2 あなたがもっとも好きな味はどれですか？

- A酸味 B苦味 C甘味 D辛味 E塩味

質問3 普段からよく痛む部位はどこですか？

- A右腰・右脚 B左肩 Cみぞおち D右肩
E左腰・左脚

質問4 体液の中で、当てはまる症状はどれですか？

- A涙が出る B汗をかく C就寝時によだれが出る
D鼻水が出る E唾液が少ない

質問5 普段よく表れる感情はどれですか？

- Aイライラする、怒りっぽい B喜び C優柔不断
D悲しみ E不安

質問6 好きなお肉はどれですか？

- A鶏肉 B羊肉 C牛肉 D馬肉 E豚肉

質問7 過ごしやすく好きな季節はどれですか？

- A春 B夏 C夏と秋の間 D秋 E冬

質問8 疲れたときにトラブルが多いのはどの部位？

- A目 B舌 C口 D鼻 E耳

質問9 ストレス発散法は次のうちならどれ？

- Aお酒を飲む Bたくさんしゃべる C食べる
D体を動かす E寝る

質問10 調子が悪くなりやすい時間帯はいつ？

- A23～3時(深夜) B11～17時(昼～午後) C7～11時(朝
～午前) D3～7時(明け方～朝) E17～23時(夕方～夜)

質問11 気分がスッキリするのは次のうちどれ？

- A大号泣する B笑う C歌う Dしくしく泣く
Eほやくorうめく

質問12 体を動かしたとき、気になる部位はどこですか？

- A首 Bひじ C股関節 D肩 Eひざ

質問13 むくみややすい部位はどこですか？

- A脇 Bふくらはぎ Cまぶたと太もも D腕
と手 Eひざ、顔

質問14 睡眠の悩みは次のうちどれ？

- A寝つきが悪い B夢をよく見る C寝起きが
だるい、昼間うとうとする Dいつも寝足りない
E途中で目が覚める

質問15 現れやすい不調は次のうちどれ？

- A爪が割れやすい B顔色が悪い C唇の色が悪い
D咳が出やすい E抜け毛が多い

※A～Eで同じ数になった場合は、次の質問に答えて決定してください。

質問16 あなたの干支は？

- A寅・卯 B巳・午 C丑・辰・未・戌 D申・
酉 E亥・子

質問17 あなたの生まれ月？

- A2月・3月 B5月・6月 C1月・4月・7
月・10月 D8月・9月 E11月・12月

質問18 あなたの生まれた時刻は？

- A3～7時 B9～13時 C1～3時、7～9時、
13～15時、19～21時 D15～19時 E21～1時