



目標タイム3分!

川島隆太^{さん}監修

認知機能を上げる 脳トレ計算問題

下の計算問題を、可能な限り速いスピードで解いてください。ストップウォッチ機能のある時計を準備し、解答した時間を計ってみましょう。時間帯は、脳がもっとも活発に働く午前中がベスト。食事を摂ってから行ってください。まずは、努力をすればクリアできる3分（秀才レベル）を目標に。もっとできる人は、2分（天才レベル）、1分（神様レベル）を目指してがんばりましょう。

① $5+3+8+1=$

② $2+9+2+7=$

③ $4+3+6+8=$

④ $7+1+3+0=$

⑤ $9+8+4+2=$

⑥ $6+6+4+3=$

⑦ $8+7+9+1=$

⑧ $3+3+7+4=$

⑨ $1+4+2+6=$

⑩ $4+9+1+5=$

⑪ $9+8+6+3=$

⑫ $7+2+5+4=$

⑬ $6+5+8+1=$

⑭ $1+3+1+7=$

⑮ $8+4+4+9=$

⑯ $8+1+7+3=$

⑰ $3+3+8+5=$

⑱ $2+6+4+9=$

⑲ $3+9+8+1=$

⑳ $5+6+5+2=$

㉑ $1+7+2+4=$

㉒ $6+9+9+3=$

㉓ $7+6+6+2=$

㉔ $4+3+3+9=$

㉕ $9+8+1+2=$

㉖ $9+5+4+1=$

㉗ $8+2+7+3=$

㉘ $3+7+2+6=$

㉙ $2+4+5+9=$

㉚ $6+1+8+3=$

㉛ $4+3+7+2=$

㉜ $8+6+6+3=$

㉝ $8+9+9+1=$

㉞ $7+2+3+5=$

㉟ $3+5+6+5=$

㊱ $9+8+1+2=$

㊲ $1+1+9+2=$

㊳ $5+4+4+7=$

㊴ $9+4+3+6=$

㊵ $7+9+5+1=$

㊶ $9+6+2+4=$

㊷ $1+3+8+3=$

㊸ $3+8+9+3=$

㊹ $8+5+4+2=$

㊺ $5+2+3+1=$

㊻ $4+7+7+6=$

㊼ $6+4+6+4=$

㊽ $5+1+1+2=$

㊾ $7+4+8+3=$

㊿ $9+6+2+1=$

所要時間 分 秒

答え

①17②20③21④11⑤23⑥19⑦25⑧17⑨13⑩19⑪26⑫18⑬20⑭12⑮25⑯19⑰19⑱21⑲21⑳18㉑14㉒27㉓23㉔24㉕19㉖20㉗19㉘27㉙20㉚18㉛29㉜30㉝18㉞16㉟23㊱27㊲17㊳19㊴36㊵20㊶37㊷13㊸38㊹20㊺22㊻42㊼21㊽42㊾15㊿23㋀44㊱19㊲45㊳11㊴46㊵24㊶47㊷20㊸48㊹49㊺22㊻50㊼18